

# Info-parents

Vendredi 10 octobre 2025, numéro 3

## MOT DE LA DIRECTION

Bonjour à tous,

Ça bouge à l'école Jean-XXIII. Notre début d'année se déroule sous le signe de la bonne humeur. Nos élèves sont radieux, à l'image de la météo de ce magnifique automne.

Notre début d'année se caractérise aussi par d'importants travaux qui amélioreront significativement nos espaces intérieurs et extérieurs.

Nous vous invitons à lire attentivement ce journal de renseignements pour en apprendre davantage sur ce qui se passe à notre école.

Bonne lecture!

## INFO-TRAVAUX

### FIN DES TRAVAUX D'ÉTÉ

Les travaux démarrés en juin dernier arrivent bientôt à la fin. La grande majorité des locaux de l'étage supérieur sont maintenant munis d'un système de climatisation qui rend nos espaces beaucoup plus confortables.

Une dernière étape s'ajoute à ces travaux pour la présente année scolaire pour améliorer la circulation de l'air à l'intérieur du gymnase. Quelques jours supplémentaires permettront de retrouver du confort là aussi.

Quelques cours d'éducation physique se dérouleront à l'extérieur (ou dans les classes en cas de pluie) au cours de la semaine prochaine pour permettre cette réalisation dans un délai raisonnable.

### AMÉLIORATION DE LA COUR D'ÉCOLE

Après avoir amélioré l'intérieur, nous amorçons de nouveaux travaux, à l'extérieur. C'est dès la semaine prochaine que débutera cette nouvelle ronde de travaux.

Ils se dérouleront sur deux phases :

Phase 1 – 15 octobre au 7 novembre – Une moitié de la cour adjacente à Antonin-Marquis

Phase 2 – 10 au 21 novembre – Une moitié de la cour adjacente au parc Père-Frédéric

Voici ce que nous projetons d'ajouter à notre cour d'école :

- Un module de jeux pour les plus vieux;
- Un coin jardinage
- Un endroit pour faire la classe à l'extérieur
- Un terrain synthétique de soccer
- Des arbres et des arbustes supplémentaires
- Des sentiers pour la marche
- Des buttes...

Comme dans tout type de travaux, nous ne sommes pas à l'abri de devoir modifier certains éléments du projet en cours de route. Vous serez tenus informés des développements au fur et à mesure du déroulement du projet.

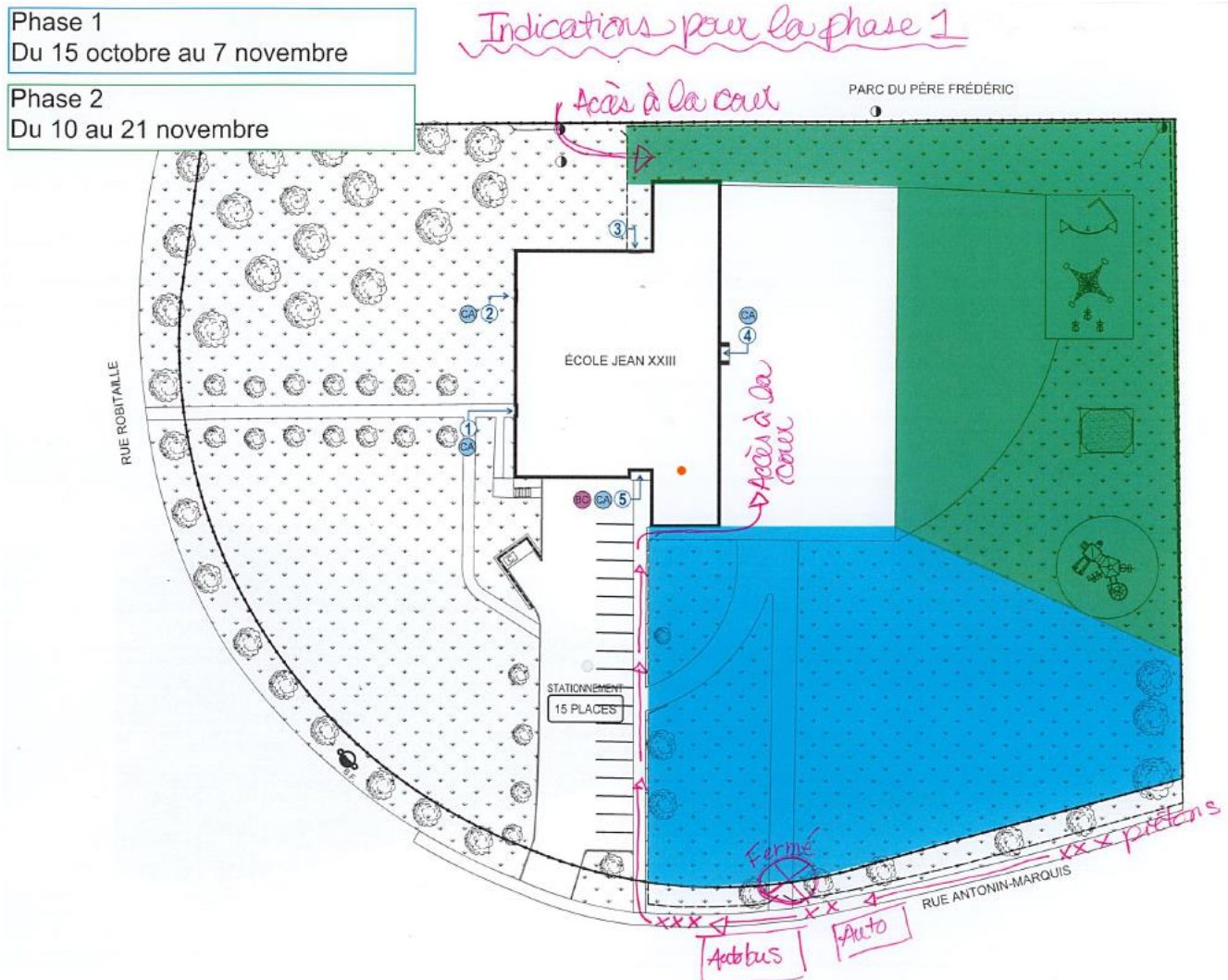
Nous avons fait la tournée des classes aujourd'hui pour les aviser de ces changements qui ont un impact sur l'organisation des récréations. Ils savent que quelques sacrifices devront être faits

pendant une période donnée pour pouvoir ensuite profiter des joies d'une cour améliorée. Nous demeurerons attentifs à leurs besoins et clarifierons les consignes données chaque fois qu'il le faudra.

Tout comme pour la première ronde de travaux, nous restons à l'affût de tous les éléments d'organisation qui touchent de près ou de loin la sécurité des enfants et des adultes.

N'hésitez pas à nous communiquer vos questionnements si vous en ressentez le besoin.

Voici une image des zones ciblées dans chacune des phases avec quelques indications pratiques.



D'autres informations suivront.

## ÉVALUATION DES APPRENTISSAGES

Nous vous transmettrons dès la semaine prochaine un document qui regroupera quelques informations incontournables au sujet de l'évaluation des apprentissages. Le document sera déposé sur le site internet de l'école, dans la section des incontournables et y demeurera tout au long de l'année. Ainsi, vous pourrez vous y référer au besoin.

Vous y retrouverez entre autres les dates des **communications aux parents**, des **remises de bulletins** et les dates des **rencontres de parents**.

La première date à connaître est celle des premières communications. Elles vous parviendront, le mardi 14 octobre, par courriel.

## HALLOWEEN

Le vendredi 31 octobre prochain, nous soulignerons la fête de l'Halloween.

Nous désirons donc vous informer que les élèves pourront se maquiller et se déguiser toute la journée.

Veillez noter que les masques et les accessoires violents ne seront pas acceptés (nous nous réservons le droit de refuser un costume non conforme). Il est également important de tenir compte de la longueur des robes afin qu'il n'y ait pas de risque de chute.

Exceptionnellement, les friandises seront permises.

### DATES IMPORTANTES

13 octobre : Jour de congé. L'école et le service de garde sont fermés.

15 octobre : Première rencontre du conseil d'établissement

24 octobre : Journée pédagogique. Le service de garde est ouvert pour les élèves inscrits.

31 octobre : Fête de l'Halloween

### CONSEIL D'ÉTABLISSEMENT

La tenue de l'assemblée générale des parents, le 10 septembre dernier, a permis de pourvoir les postes de représentants des parents au conseil d'établissement.

La première séance du conseil d'établissement aura lieu le mercredi 15 octobre à 19h.

Les séances du conseil d'établissement sont publiques. Si vous souhaitez y assister, vous devez signaler votre intention à l'adresse suivante : [ecole.jean-xxiii@cssc.gouv.qc.ca](mailto:ecole.jean-xxiii@cssc.gouv.qc.ca)

En début de séance, il y a toujours une période de 15 minutes allouée aux questions du public. Vous trouverez l'ordre du jour et le procès-verbal adopté de chacune des séances sur notre site internet en cliquant sur les liens suivants : [École](#), [Notre école](#).

Les documents de la rencontre à venir y seront versés quelques jours avant celle-ci.

### LES COLLATIONS POUR L'ÉCOLE

Notre école partagera pendant l'année scolaire des pistes de réflexion et d'action pour faire équipe avec vous, les parents, sur l'acquisition de saines habitudes de vie pour nos élèves.

La campagne « **Les collations pour l'école** » nous offre une belle occasion pour vous transmettre un peu d'information sur le sujet.

**L'alimentation écoresponsable**  
Pour la santé des humains et de la terre



- Choisir des aliments locaux et des fruits et légumes de saison pour économiser.
- N'hésitez pas à les congeler pour les utiliser plus tard.  
ex. petits fruits dans le yogourt, carottes dans des muffins, courge dans du potage, etc.



Utiliser des sacs, des contenants et des ustensiles lavables et réutilisables.



Ajouter petit à petit du tofu et des légumineuses aux collations pour économiser et aider la planète.  
ex. trempette à base de légumineuses (ex. hummus) ou de tofu, pois chiches grillés, etc.

Pour économiser et moins gaspiller:

- Planifier les repas et les collations.
- Questionner l'enfant sur sa faim, pour adapter la grosseur des portions.

Les collations pour l'école

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale  
Québec

## DES OUTILS POUR LES PARENTS À L'UMR SYNERGIA

[L'Unité Mixte de Recherche Synergia](#) travaille de concert avec trois centres de service scolaires de la grande région de Québec (dont le nôtre) pour soutenir la mise en place de pratiques pédagogiques efficaces.

Parmi les outils développés, une série de balados a vu le jour : « L'éducation sous la loupe de l'UMR Synergia ». Nous vous présentons aujourd'hui un épisode conçu tout spécialement pour les parents.

Épisode 017 – Comment aider son enfant à gérer ses frustrations et sa colère  
[\*\*CLIQUEZ ICI POUR ACCÉDER À L'ÉPISODE !\*\*](#)

Dans cet épisode, Marie-Pier Duchaine discute avec Line Massé, professeure en psychoéducation à l'UQTR, de stratégies pour aider les parents à accompagner leurs enfants dans le développement de leur autorégulation émotionnelle.

Bonne écoute!

BON MOIS D'OCTOBRE À TOUS!