

# Info-parents

Mardi 31 janvier 2025, numéro 5

## Le conseil d'établissement

La troisième séance du conseil d'établissement de l'école Jean-XXIII aura lieu **le mercredi 5 février 2025, à l'école Jean-XXIII, au local 209 (local de musique)**

Les séances du conseil d'établissement sont publiques. Si vous souhaitez y assister, vous devez signaler votre intention à l'adresse suivante : [ecole.jean-xxiii@cssc.qouv.qc.ca](mailto:ecole.jean-xxiii@cssc.qouv.qc.ca)

En début de séance, il y a toujours une période de 15 minute allouée aux questions du public.

Vous trouverez l'ordre du jour et le procès-verbal adopté de chacune des séances sur notre site internet en cliquant sur les liens suivants : [École](#), [Notre école](#).

Bonne journée à tous!

## Une sortie aux Pee-Wee pour tous les élèves

Le mercredi 12 février en matinée, tous les élèves de l'école prendront l'autobus, en direction du Centre Vidéotron pour assister à quelques matchs de hockey dans le cadre du tournoi Pee-Wee. Nous aurons la chance de voir jouer d'anciens élèves de notre école. Vincent Maheux et Nathan Lavoie, nous serons vos meilleurs supporteurs.

Vous devrez prévoir un lunch froid pour l'occasion puisque nous mangerons sur place.

Un formulaire de consentement vous sera transmis au cours de la semaine prochaine, à moins que ce ne soit déjà fait. Merci d'assurer un retour rapide.

Départ : 9h45  
Retour : 13h15

## La Saint-Valentin

On invite les élèves à s'habiller en rouge et en rose le vendredi 14 février! Les accessoires sont permis!

## Conférences Triple-P – Hiver 2025

[Cliquez ici pour accéder au calendrier!](#)

Il est disponible sur le site internet de l'école, dans la section des incontournables. Prochaine activité dans notre secteur: **5 février à 19h.**

## Suggestion de balado



Voici une trouvaille que nous partageons avec vous et qui touche à un sujet qui est tout aussi pertinent pour les parents que pour les intervenants du milieu scolaire.

[La bande annonce vous donnera un bon aperçu](#)

L'humoriste et mère Gabrielle Caron part à la rencontre de spécialistes, de parents et d'enfants pour tenter de répondre à une question qui la tient éveillée la nuit : comment cohabiter sainement avec le nouveau membre de la famille qu'est la technologie? *Parents wi-fi* entremêle informations et humour pour aider les parents à encadrer la technologie et son utilisation auprès de leurs enfants, et ce, sans culpabilité!

Avec Avec Gabrielle Caron (animation) et Francis Thibault (réalisation)

## Calendrier scolaire

### Prochaine journée pédagogique

Veillez noter que notre prochaine journée pédagogique est le 21 février 2025. Comme à l'habitude, le service de garde est ouvert pour les élèves inscrits.

### Semaine de relâche

3 au 7 mars. L'école sera fermée.

Vous avez été informés par le centre de services scolaire des changements apportés au calendrier scolaire pour les pédagogiques du mois de juin. La nouvelle version a été remplacée sur notre site internet.

Le voici : [Calendrier scolaire modifié](#)

## Semaine des enseignants (2 au 8 février 2025)

Je ne saurais passer sous silence un moment bien important de chaque année scolaire : la semaine des enseignants. Nous avons la chance incroyable de pouvoir compter sur une équipe d'enseignants du tonnerre, à Jean-XXIII. Chaque année, je m'efforce de trouver quelques bons mots pour leur dire tout le bien que je pense d'eux et pour leur faire savoir que je les apprécie. Je vous invite à vous joindre à moi et à trouver une petite minute ou deux de votre précieux temps pour faire de même. Voilà, l'invitation est lancée!

## Les collations pour l'école

Notre école partagera pendant l'année scolaire des pistes de réflexion et d'action pour faire équipe avec vous, les parents, sur l'acquisition de saines habitudes de vie pour nos élèves.

La campagne « **Les collations pour l'école** » nous offre une belle occasion pour vous transmettre un peu d'information sur le sujet.

### Pourquoi manger des collations ?

L'estomac des enfants est plus petit que celui des adultes. Ils doivent donc manger des petites quantités, plus souvent.



À l'école, il est plus facile pour un enfant de se concentrer s'il a assez mangé.



Le rôle des collations est de refaire le plein d'énergie.



L'important est de respecter la faim de l'enfant. Il prendra sa collation s'il en a besoin.



Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale  
Québec

Les collations pour l'école